



informační občasník
NZDM MODRÝ POMERANČ
SALINGER, Z. S.

KLUBOFON

číslo 20 ročník 18. vyšlo 31. 10. 2022



Salinger

ÚVODNÍK



Obsah

Preventivní
programy
na školách..... 1

Aktivita
k preventivním
programům
na školách..... 4

Jak vypadá letní
půlrok v NZDM.....6

Proběhlé akce
Týden nízkoprahových
Klubů..... 10
City Jam 2022..... 13

Na co se s NZDM těšit
Laskavec..... 16
Pozvánka
na Obchůdky
s Albertem 2022..... 17

Vážení a milí čtenáři,
při psaní úvodního slova se ohlídím za uplynulým obdobím od posledního vydání Klubofonu (květen 2022) a říkám si, že se opět, již po několikáté a několikátým rokem, nacházíme v situaci, která je nejenom pro dospělé, ale i pro děti a dospívající, strašidelná a nejistá.

Nacházíme se v době, ve které se společnost ještě nevzpamatovala z důsledků pandemie a už musí reagovat ba se dokonce vyrovnat se sociálními a ekonomickými dopady blízkého válečného konfliktu. Hlavním tématem, které rezonuje nízkoprahovými službami a potažmo celou společností, je chudoba a její dopady na dětství a dospívání a téma uprchlické krize. Události ve světě zahýbaly křehkou stabilitou společnosti, což klade nové nároky na nízkoprahové sociální služby. Na tuto problematiku jsme v závěru září upozorňovali společně s Českou asociací streetwork a dalšími nízkoprahovými službami po celé republice v rámci kampaně Týden nízkoprahových klubů.

Kvůli všem těmto událostem, které se odehrávají, je pro nás o to důležitější zůstat s vámi, s našimi klienty, partnery a příznivci. Vnímáme, že je stále potřebnější vytvářet prostor pro děti, mladistvé a mladé dospělé, kde jejich dospívání bude bezpečné a smysluplné a kde se jim dostane podpory v těchto náročných životních situacích.

V NZDM Modrý pomeranč jsme ale v uplynulém půlroce zažili i krásné dny. V květnu jsme přednášeli o práci s klienty v NZDM na celorepublikové konferenci, přivítali jsme několik kolegů z různých koutů republiky na stáži. V závěru školního roku jsme realizovali několik preventivních programů pro žáky a studenty základních a středních škol, s klienty jsme zažili dvě letní akce s výlety a přespaním, v září jsme se potkali s desítkami obyvatel nejenom Moravského Předměstí na akci City jam, kterou jsme pořádali již po 14. A to jsou právě ty dny, které dávají naší sociální práci s dětmi a dospívajícími v NZDM smysl a naději v lepší budoucnost.

Pojďte se společně s námi, pracovníky Modrého Pomeranče, za těmito pěknými okamžiky ohlédnout s novým číslem Klubofonu.



PREVENTIVNÍ PROGRAMY NA ŠKOLÁCH

NZDM Modrý pomeranč je sociálně preventivní službou, hlavní náplní naší práce je tak prevence. Prevenci se nevěnujeme jenom v klubech nebo v terénu, ale vyrážíme i „za zdi“ NZDM do základních a středních škol. Ve školách vstupujeme do hodin, spolupracujeme s žáky a studenty, otevíráme preventivní témata, která mezi dětmi a dospívajícími rezonují. Důležitými aktéry v této spolupráci jsou také samozřejmě učitelé, výchovní poradci a školní metodikové prevence.

Počet škol,
se kterými jsme v letošním
roce (do prázdnin)
spolupracovali:

3

- Mateřská škola,
Speciální základní škola
a Praktická škola,
Hradec Králové.

- SPŠ, SOŠ a SOU Hradební,
Hradec Králové.

- První soukromá
základní škola
v Hradci Králové, s.r.o.

Počet proběhlých
preventivních programů:

15,

z toho 11 ve školách
a 4 v NZDM.

Počet tříd,
ve kterých proběhly
preventivní programy:

16.

Počet dětí,
které se zúčastnily programů:

143.

Počet pracovníků,
kteří programy připravili:

7

(pracovníci NZDM),
+ 1 (pracovník Laxus).



Témata, která jsme v rámci těchto programů probrali: mezilidské vztahy, prevence užívání návykových látek (např. nikotinové výrobky, marihuana, LSD, extáze, pervitin, heroin) a prevence vzniku závislosti, lidská sexualita (dospívání, proměny těla, menstruace, pohlavní styk, pohlavně přenosné nemoci, druhy antikoncepce, nasazování kondomů), co napsat do životopisu či motivačního dopisu.





AKTIVITA K PREVENTIVNÍM PROGRAMŮM NA ŠKOLÁCH

Jednou z aktivit, které společně s dětmi a dospívajícími, ať už v klubu, terénu či ve škole děláme, je aktivita s názvem Inzerát. Cílem aktivity je práce s tématem přátelství a kamarádství, uvědomění si hodnot a priorit v těchto vztazích a vlastní sebereflexe.

Můžete si ho nyní sami vyzkoušet.

INZERÁT

NAPIŠ, JAKÉ VLASTNOSTI BY MĚL MÍT
DOBRÝ KAMARÁD/KAMARÁDKA.

.....

.....

.....

.....

.....

JAK SE K SOBĚ CHOVAJÍ DĚTI NA OBRÁZCÍCH?



NAPIŠ INZERÁT NA DOBRÉHO KAMARÁDA:

Zdroj:http://www.etickavychova.cz/ucebnice/Pracovni_listy_3_rocnik_w.pdf

JAK VYPADÁ LETNÍ PŮLROK V NZDM



1

V květnu jsme
prezentovali naši práci
na celorepublikové
konferenci...



2

...a přivítali jsme kolegy
z celé České republiky.
Společně jsme působili
v klubech i v terénu.



3

Před koncem školního roku proběhly preventivní programy na školách i v NZDM.

4

V červnu jsme realizovali aktivitu pro účastníky Divadelního festivalu v Hradci Králové.



5 ... a také jsme pořádali venkovní akci Orange free space zaměřenou na preventivní témata a volnočasové aktivity.



6 V červenci jsme s klienty vyrazili do minizoo a přespali jsme v klubu.





7.

V srpnu jsme pro klienty uspořádali Gladiator Race a opékačku, přespali jsme v klubu.

8.

V září jsme uspořádali City Jam.



9.

... a také terénní akci v Šimkových sadech.



PROBĚHLÉ AKCE



TÝDEN NÍZKOPRAHOVÝCH KLUBŮ S NZDM MODRÝ POMERANČ

Česká asociace streetwork pořádala na konci září po celé České republice již pošestnácté Týden nízkoprahových klubů. Nízkoprahové kluby pro děti a mládež se během něj otevřely široké veřejnosti. Letošní ročník se podrobně zaměřil na to, jak se v životech dětí a dospívajících projevují dopady krize a chudoba.

JAK VYPADAL TÝDENNÍ PROGRAM V NZDM MODRÝ POMERANČ?

19. 9.

spuštění kampaně na sociálních sítích organizace Salinger, z. s. a NZDM Modrý pomeranč.

20. 9.

akce pro klienty NZDM „Den sociálního pracovníka“

21. 9.

akce pro klienty NZDM zaměřená na volnočasové kroužky a doučování (hledání alternativ k drahým kroužkům a doučování, které si v současné době většina rodin s dětmi nemůže z finančního hlediska dovolit). Preventivní rozhovory na téma chudoby a ukrajinské krize. Venkovní akce Graffiti odpoledne v Šimkových sadech.

22. 9.

aktivita „Finanční gramotnost, budoucnost dětí a dospívajících“, klienti si vyzkoušeli tvořit týdenní a rodinný rozpočet. Vznik videa „Co by bylo, kdyby NZDM nebylo a proč je tak důležité, aby existovalo“. Na video se můžete podívat skrze QR kód.



23. 9.

Den otevřených dveří všech našich provozoven pro studenty UHK a veřejnost.

Zajímá vás více informací? Tiskovou zprávu o Týdnu nízkoprahových klubů NZDM Modrý pomeranč si můžete přečíst v aktuálním čísle Salingerovin (číslo 4/2022) na webových stránkách www.salinger.cz

Salingor



CITY JAM 2022

ZÁŘIJOVÉ ODPOLEDNE PLNÉ ZÁBAVY A PREVENCE S NZDM MODRÝ POMERANČ

NZDM Modrý pomeranč organizace Salinger, z. s., pořádalo 14. ročník akce City Jam, která se konala dne 6. 9. 2022. Tématem společného odpoledne bylo „Riskuj s NZDM Modrý pomeranč“.

Návštěvníci mohli nahlédnout do NZDM, kde jedním ze soutěžních stanovišť, byla aktivita “Riskuj s NZDM”. Cílem aktivity bylo přiblížit veřejnosti stěžejní oblast práce NZDM – prevenci. Návštěvníci si tak mohli ověřit své znalosti v oblasti rizikového chování, návykových látek, lidské sexuality, či v oblasti vztahů a školy. Tradičně jsme do preventivní aktivity zařadili možnost vyzkoušet si opilecké brýle a těhotenské břicho. Na dalších aktivitách se podíleli např.: Fly Zone Park, Středisko ekologické výchovy SEVER, Knihovna města Hradce Králové a Zdravotnická škola Hradec Králové.

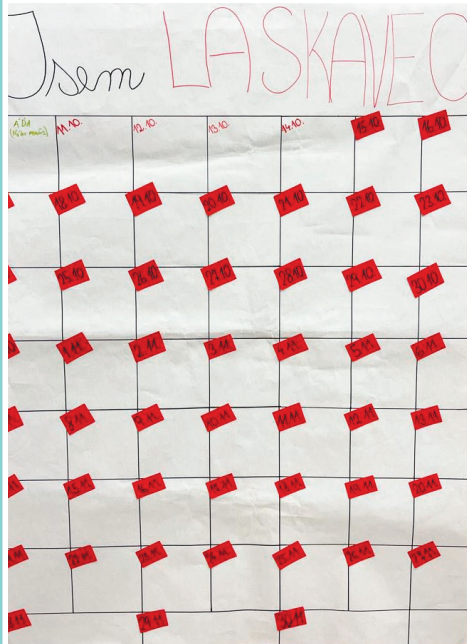




Program byl doprovázen vystoupeními, která zajistila taneční skupina CREATO ČERNILOV a parkouristé ze Stationu 91. Každý z návštěvníků si tak jistě přišel na své, jelikož nechyběla ani chillout zóna, foto koutek s odměnou nebo skvělé občerstvení od férové PALAČINKÁRNY a café Na kole.

Velký dík patří všem – vystupujícím, účinkujícím, dobrovolníkům, sponzorům, kteří se podíleli na realizaci letošního ročníku akce City Jam. Pokud jste akci nestihli, nemějte obavy, čeká vás 15. ročník akce City Jam, který se bude konat tradičně začátkem září roku 2023 a na který vás srdečně zveme.





NA CO SE S NZDM TĚŠIT

LASKAVEC

NZDM Modrý pomeranč se přihlásil do 6. ročníku projektu #JSEMLASKAVEC. Světový den laskavosti se koná 13. listopadu 2022. A co to ta „laskavost“ vlastně je? Lidé laskavost

vnímají jako vlastnost člověka, která pomáhá druhým. Může se jednat o nutkání někomu nabídnout pomocnou ruku nebo být na něj hodný. Těmito činy pomáháme hlavně druhým a právě na to cílíme společně s klienty i v NZDM.

Na říjen a listopad jsme si pro klienty připravili „Laskavý kalendář“, v rámci něhož je motivujeme k laskavosti vůči druhým lidem. Do kalendáře společně zapisujeme dobré a laskavé skutky, za které se oceňujeme. Věříme, že tímto vedeme klienty k tomu, být laskavý nejenom na sebe, ale i na své blízké a lidi v okolí.

Laskavý kalendář si můžete vyrobit a vyzkoušet i u vás doma.

Více informací: <https://jsemlaskavec.cz/>



POZVÁNKA NA OBCHŮDKY S ALBERTEM 2022

Jako každý rok se i letos zapojíme do projektu Obchůdky s Albertem. Cílem projektu je přiblížit dětem a mládeži pocházející ze sociálně ohroženého prostředí sféru obchodu. Prodejní akce proběhne 2. 12. 2022 v Hradci Králové, místo prodeje bude upřesněno.

Děti se samy podílejí na procesu výroby – pečení perníčků a tvoření jmenovek na dárky. Prožijí si tak přípravu, postupné vznikání výrobků i samostatný prodej. Díky tomuto rozvíjí své tvůrčí dovednosti a v roli prodejců výrobků získají vhled do problematiky finanční gramotnosti. Srdečně vás tak zveme, abyste za námi na příslušné místo dorazili a nasáli společně s námi vánoční atmosféru.

Všechny informace budou zveřejněny na instagramu: [nzdmmodypomeranc](#), kde nás můžete sledovat.



NÍZKOPRAHOVÉ ZAŘÍZENÍ PRO DĚTI A MLÁDEŽ MODRÝ POMERANČ

Kde nás najdete:

Ambulantní forma

Klub eFko

Formánkova 437

Hradec Králové 11

Klub eSko 7-13 a eSko 14-21

Selicharova 1420

Hradec Králové 12

Terénní forma

V lokalitě Moravského Předměstí – Podzámčí,
okolí ZŠ Štefánikova a ZŠ Mandysova,
okolí Hvězdy, hřiště U Lachtana a Indiánka,
Pod Strání, Durychova, Benešova třída, Třebeš,
OC Aupark a přilehlé okolí, centrum města
(Šimkovy Sady, Aldis, Muzeum)

Na Facebooku Nzdm Modrý Pomeranč a Salinger, z.s.

Na Instagramu nzdmmodrypomeranc

#necosechysta #nzdmmodrypomeranc #salinger

Na TikToku nzdm_modrypomeranc

YouTube Tým Nízkoprahové centrum

Kontakt:

Lucie Slámová, vedoucí střediska

Email: nizkoprahove.centrum@salinger.cz

Tel.: 777 041 030